

# Unsere Kochkursübersicht 2022

## Shuttle Service

An jedem unserer Kochkurs-Termine steht unser Shuttle Bus **auf Anfrage** 30 Minuten vor Beginn des Kochkursen am Lingener Hauptbahnhof und bringt Sie kostenlos zu uns!

Im Anschluss fahren wir Sie natürlich auch wieder dort hin zurück!

Bitte geben Sie schon bei der Reservierung an, ob Sie ein Shuttle benötigen,  
( Für Kurse und Veranstaltungen außerhalb dieses Programms beträgt die Shuttle-Gebühr 3,00 € pro Person)

**Unsere Kochkurse finden in einer Gruppengröße von 10-14 Personen statt.**

**Für alle Veranstaltungen gelten die aktuellen niedersächsischen Verordnungen.**

**Die Nachverfolgung der Teilnehmer sichern wir durch die LUCA App und die Reservierungs-Listen ab. Bitte loggen Sie sich vor Betreten der Gaststätte ein. Ein entsprechender QR-Code ist am Eingang und an den Tischen angebracht. Gäste ohne vollständigen Impfschutz benötigen einen Test (kein Selbsttest) der nicht älter als 24 Stunden ist.**

**Es geht hierbei um die Sicherheit aller Teilnehmer ! Wir bitten dafür um Verständnis.**

**Reservierung: per Email: [info@kochwerkstatt-lingen.de](mailto:info@kochwerkstatt-lingen.de)**

## **Wichtige Infos:**

1. Wunschtermin und Personenzahl angeben
2. Namen und Adresse vollständig angeben
3. Wir prüfen die Verfügbarkeit und antworten Ihnen innerhalb von 48 Std.
3. Sie erhalten dann auf dem Postwege, Gutscheine für die reservierte Veranstaltung
4. Die beigefügte Rechnung überweisen Sie bitte innerhalb von 10 Tagen

## **Stornierung**

- Bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung erstatten wir Ihnen 100% des Teilnehmerbetrages
- Bis 3 Tage vor Beginn der Veranstaltung erstatten wir Ihnen 50% des Teilnehmerbetrages
- Bei späteren Absagen erfolgt keine Erstattung

- Mittwoch 19.01.2022 / 18.30 Uhr  
**SÜDTIROL**  
Knödel, Pasta, Basta  
exzellentes 4-Gang Menü rund um das Thema Bergküche  
Gourmet-Menü mit mehreren Gängen  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer
- Mittwoch 02.02.2022 / 18.30 Uhr  
**ORIENT**  
Tauchen Sie mit uns ein in die neue arabische Küche!  
Ein kulinarischer Tanz zwischen Tradition und Moderne  
Gourmet-Menü mit mehreren Gängen  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer
- Mittwoch 16.02.2022 / 18.30 Uhr  
**SÜDAFRIKA-DIE KÜCHE AM KAP**  
Die Kap-Küche ist eine faszinierende Mischung aus BBQ-und Soul Food die auch Euch begeistern wird,  
Gourmet-Menü mit mehreren Gängen  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer
- Donnerstag 03.03.2022 / 18.30 Uhr  
**BEEF EATERS**  
Fleisch ist Dein Gemüse ??? Dann bist Du hier genau richtig.  
4 Gänge, verschiedene Garmethoden, maximaler Fleischgenuss  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer
- Mittwoch 16.03.2022/ 18.30 Uhr  
**CALIFORNIA-SUSHI**  
Kalifornien ist seit Jahren eine der Sushi-Hochburgen in der japanische Einwanderer Ihrer Kreativität freien lauf lassen.  
Diese Sushi-Variationen sind alles andere als Langweilig  
Sushi Buffet mit Fisch, Fleisch und Gemüsen  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer

- Mittwoch 30.03.2022 / 18.30 Uhr  
**BEEF EATERS**  
Fleisch ist Dein Gemüse ??? Dann bist Du hier genau richtig.  
4 Gänge, verschiedene Garmethoden, maximaler Fleischgenuss  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer
- Mittwoch 27.04.2022 / 18.30 Uhr  
**SPARGEL**  
Das königliche Gemüse!  
Regional, gesund, einzigartig und so vielseitig!  
Wir zeigen Euch wie Spargel wieder zum Hit im Haushalt wird.  
Gourmet-Menü mit mehreren Gängen  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer
- Mittwoch 11.05.2022 / 18.30 Uhr  
**SPARGEL**  
Das königliche Gemüse!  
Regional, gesund, einzigartig und so vielseitig!  
Wir zeigen Euch wie Spargel wieder zum Hit im Haushalt wird.  
Gourmet-Menü mit mehreren Gängen  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer
- Mittwoch 25.05.2022 / 18.30 Uhr  
**CON MOLTO AMORE**  
Italienische Mama-Küche zum Verlieben  
Pizza, Pasta, Risotto und Gelato nach den Rezepten der Nonna  
Gourmet-Menü mit mehreren Gängen  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer
- Mittwoch 08.06.2022 / 18.30 Uhr  
**PLANCHA -die heiße Platte**  
Der Grill-Trend aus Spanien bekommt eine immer größere Fangemeinde.  
Wir zeigen Euch wie vielseitig dieser Grill ist, was „Sublimieren“ bedeutet  
und warum Ihr an diesem Trend als „BBQ-Lovers“ gar nicht vorbei kommt.  
Gourmet-Menü mit mehreren Gängen  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer

- Mittwoch 22.06,2022 / 18.30 Uhr  
**GRILL ME**  
Der Grillkochkurs im Sommer 2022!  
Verschiedene Grilltechniken, Umgang mit Gas und Kohle, Dutch & Plancha  
Hier kann jeder was mitnehmen...vom Anfänger bis zum Profi  
Natürlich dreht sich auch hier alles um das Thema Fleisch  
Gourmet-Menü mit mehreren Gängen  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer
- Donnerstag 23.06,2022 / 18.30 Uhr  
**GRILL ME**  
Der Grillkochkurs im Sommer 2022!  
Verschiedene Grilltechniken, Umgang mit Gas und Kohle, Dutch & Plancha  
Hier kann jeder was mitnehmen...vom Anfänger bis zum Profi  
Natürlich dreht sich auch hier alles um das Thema Fleisch  
Gourmet-Menü mit mehreren Gängen  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehmer
- Mittwoch 06.07.2022 / 18.30 Uhr  
**KITCHEN IMPOSSIBLE**  
Wir kochen vier internationale Gerichte aus der bekannten TV-  
Unterhaltungssendung- lasst Euch überraschen.  
Menü mit mehreren Gängen  
Essen, Getränke, Kochschürze und Rezepte inklusive.  
Preis: 90,00 EUR pro Teilnehme

## **Sommerpause**

**Das Programm für die zweite Jahreshälfte erscheint im Juni 2022**

**Reservierung: per Email:** [info@kochwerkstatt-lingen.de](mailto:info@kochwerkstatt-lingen.de)

**Telefon:** 05906-9669755

### **Wichtige Infos:**

1. Wunschtermin und Personenzahl angeben
2. Namen und Adresse vollständig angeben
3. Wir prüfen die Verfügbarkeit und antworten ihnen innerhalb von 48 Std.
3. Sie erhalten dann auf dem Postwege, Gutscheine für die reservierte Veranstaltung
4. Die beigefügte Rechnung überweisen Sie bitte innerhalb von 10 Tagen

### **Stornierung**

**-Bis 72 Std vor Beginn der Veranstaltung erstatten wir Ihnen 100% des Teilnehmerbetrages**

**-Bei späteren Absagen erfolgt keine Erstattung**